

# il **Taiji Quan**

è

un'Arte infinita in quanto  
unisce **Logica, Emozione, Istinto** in un  
crescendo esponenziale senza trovare mai fine.

Sviluppa una grandissima  
forza interna e l'obiettivo della  
pratica è di portare questo  
risultato nella vita di tutti i giorni..

La **natura muta incessantemente**  
e questa antica pratica ci aiuta  
a coglierne i passaggi, i movimenti senza interferire,  
ma **mutuando con essi**.



*“ Non c'è presa di coscienza senza sofferenza.  
In tutto il mondo la gente arriva ai limiti dell'assurdo  
per evitare di confrontarsi con la propria anima.  
Non si raggiunge l'illuminazione immaginando  
figure di luce, ma portando alla coscienza l'oscurità  
interiore.*

*Chi guarda fuori sogna,  
chi guarda dentro si sveglia”.*

*(C. G. Jung)*

Per altre informazioni chiedere a **Alessandro Trickovic** tel. **3287373091**